

## RÉFLECTIONS SUR LE BONHEUR UNIVERSEL

Traduit de l'anglais par Jeanne Schut  
<http://www.dhammadelaforet.org/>

Ahaṃ sukhito homi niddukkho homi avero homi abyāpajjho homi anīgho homi sukhi attānaṃ pariharāmi.	Puissé-je demeurer dans la sérénité, Libre de toute affliction, Libre de toute hostilité, Libre de toute négativité, Libre de toute peur. Puissé-je préserver cette sérénité en moi.
Sabbe sattā sukhitā hontu sabbe sattā averā hontu sabbe sattā abyāpajjhā hontu sabbe sattā anīgha hontu sabbe sattā sukhi attānaṃ pariharantu	Puissent tous les êtres demeurer dans la sérénité, Libres de toute affliction, Libres de toute négativité, Libres de toute peur. Puissent-ils préserver cette sérénité en eux.
Sabbe sattā sabbadukkhā pamuccantu. Sabbe sattā mā laddha-sampattito vigachhantu.	Que tous les êtres soient libérés de la souffrance. Que le bonheur qu'ils auront pu obtenir ne leur soit pas ôté.
Sabbe sattā kammaṣakā kammadāyādā kammayonī kammabandhū kammaṇṇisaṇṇa, yaṃ kammaṃ karissanti kalyāṇaṃ vā pāpakaṃ vā tassa dāyādā bhavissanti.	Quand les êtres agissent avec une intention, ils sont responsables de chacune de leurs actions et ils doivent en assumer les conséquences. Leur avenir naît de cette action, il est conforme à cette action, et ils devront vivre avec ses conséquences. Toute action, bénéfique ou néfaste, commise avec une intention, Aura des conséquences qu'il faudra assumer.